

SUOMEN<sup>†</sup>  
EV. LUT.  
KIRKKO

Kirkon

kymmenen teesiä

liikunnasta ja

urheilusta



Kirkon

kymmenen teesiä

liikunnasta ja

urheilusta

SUOMEN<sup>†</sup>  
EV. LUT.  
KIRKKO



Kymmenen teesiä muistuttavat,  
että jokaisella on oikeus nauttia  
liikunnasta, urheilusta ja reilusta pelistä.

Teesit sopivat itsekseen treenaajille,  
huippu-urheilijoille ja kasvaville junnuille.  
Ne toimivat muistisääntönä myös valmentajille,  
erotuomareille ja katsomossa istuville kannustajille.

Kirkon liikunta- ja urheiluneuvottelukunta (2009-2012)  
puheenjohtaja piispa Wille Riekkinen johdolla laati  
Kirkon kymmenen teesiä liikunnasta ja urheilusta.  
Kirkkohallituksen täysistunto on ne hyväksynyt.






Olet ihminen,  
olet arvokas.






2.



Huolehdi liikunnasta  
ja terveydestä –  
hoidat Jumalan  
hyviä luomislahjoja.









3.

Tue lapsen ja nuoren kasvua  
henkisesti, hengellisesti,  
fyysisesti ja sosiaalisesti.







4.

Olet mallina  
lapsille ja nuorille  
– kannna kasvatusvastuusi!







Tunnista  
oikea ja väärä.





Hyväksy epäonnistuminen  
– osoita arvostusta  
myös katsomossa.

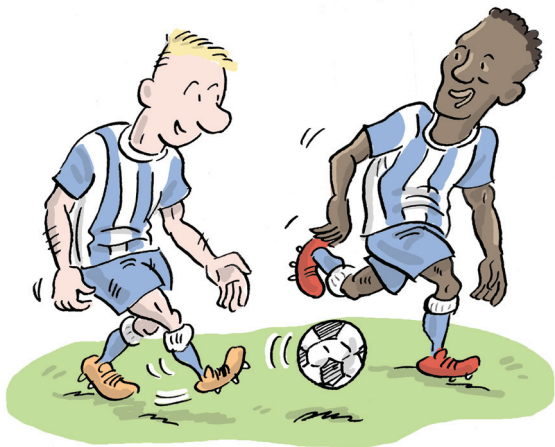






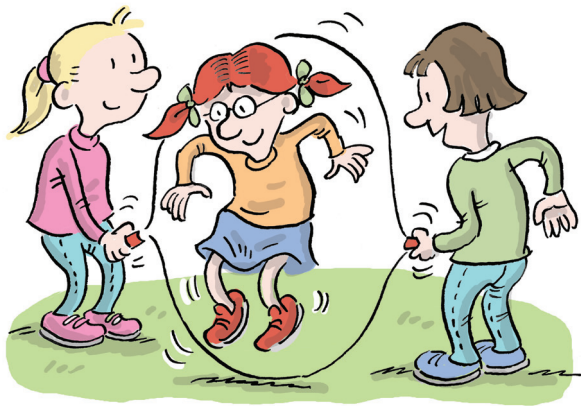


Tavoittele voittoa  
– iloitse menestyksestä.





Opi toisen ihmisen  
kunnioittamista liikunnan  
ja urheilun kautta.







Iloitse liikunnasta  
– nauti yhdessäolosta.





Liikunta  
on jokaisen oikeus.



Kirkon kymmenen teesiä  
muistuttavat, että jokaisella  
on oikeus nauttia  
liikunnasta, urheilusta  
ja reilusta pelistä.

SUOMEN<sup>+</sup>  
EV. LUT.  
KIRKKO



[www.liikkuvaseurakunta.fi](http://www.liikkuvaseurakunta.fi)  
f /liikkuvaseurakunta