

Kirkon

kymmenen teesiä

liikunnasta ja

urheilusta



1.

Olet ihminen, olet arvokas.

Jumala on luonut jokaisen ihmisen omaksi kuvakseen. Ihminen on arvokasihmisyytensä vuoksi. Ketään ei saa mitata hänen ominaisuuksiensa tai taitojensa mukaan. Elämme kilpailukeskeisessä yhteiskunnassa, jossa suorituksista tulee helposti ihmisen mittari. Jumalan edessä olemme kaikki samanarvoisia. Me emme pelastu tekojemme, suoritustemme emmekä voittojemme tähden, vaan yksin armosta.

2. Huolehdi liikunnasta ja terveydestä – hoidat Jumalan hyviä luomislahjoja.

Henkinen, hengellinen, fyysinen sekä sosiaalinen tasapaino vaikuttaa ihmisen eheään hyvinvointiin. Joudumme elämässä usein valintojen eteen. Jos laiminlyömme terveytemme hoitamisen, se heijastuu elämämme muilla osa-alueilla.



3. Tue lapsen ja nuoren kasvua henkisesti, hengellisesti, fyysisesti ja sosiaalisesti.

Lapsen ja nuoren kasvun tukeminen vaikuttaa merkittävästi hänen tulevaisuuteensa. Lapsella ja nuorella on luontainen tarve toimia yhdessä, liikkua, ajatella ja miettiä elämän perimmäisiä kysymyksiä. Kasvattajien tulee tukea tätä kokonaisvaltaista kasvuprosessia. Liikunta ja urheilu ovat henkisten ja hengellisten harjoitusten ohella luontevia kasvun välineitä. Niiden avulla lapsi ja nuori kehittyy fyysisesti ja sosiaalisesti. Hän oppii tuntemaan ja kuuntelemaan omaa kehoaan sekä ilmaisemaan itseään.

4. Olet mallina lapsille ja nuorille – kanno kasvatusvastuusi!

Urheilijat ja valmentajat ovat nuorten esikuvia. Heidän tekemisiään seurataan ja sanomaansa kuunnellaan tarkasti. Heidän kielenkäyttönsä ja elämäntapansa luovat mallin tytöille ja pojille. Liikunnan ja urheilun parissa toimivien ihmisten tulee omilla teoillaan, käyttäytymisellään ja viestinnällään tukea eettisesti kestävästä kasvatusmallia ja tuntea oma kasvatusvastuunsa.



5. Tunnista oikea ja väärä.

Liikunta ja urheilu eivät ole muusta elämästä irrallaan olevia asioita. Urheilussakin kohdataan kysymykset oikeasta ja väärästä. Yhteiset säännöt määrittelevät toimintaa, jonka tulee kaikissa tilanteissa olla reilua ja ottaa huomioon toiset ihmiset. Rikkomuksiin on puututtava, mutta anteeksianto kuuluu myös urheiluun.



6. Hyväksy epäonnistuminen – osoita arvostusta myös katsomossa.

Epäonnistumiset ja tappiot kuuluvat urheiluun. Ne on hyväksyttävä myös urheilukatsomossa ja kentän laidalla. Urheilu on ihmisten välistä kanssakäymistä. Vastustajaa tulee arvostaa ja kunnioittaa kaikissa tilanteissa. Urheilussa koetut pettymykset valmistavat kohtaamaan myös elämän muita epäonnistumisia.



7. Tavoittele voittoa – iloitse menestyksestä.

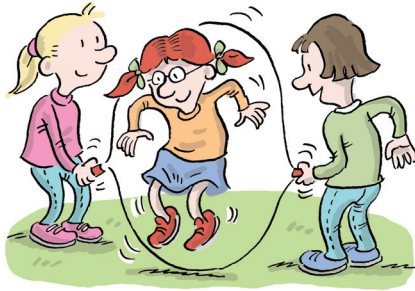
Kilpailutilanne antaa mahdollisuuden testata omia fyysisiä ja henkisiä kykyjä. Menestymisen tavoitteet jokainen asettaa henkilökohtaisesti kuntosensa mukaan. Menestyminen ei saa tapahtua muiden kustannuksella tai kielletyillä menetelmillä. Menestyksestä saa iloitaa ja kiittää.

8. Opi toisen ihmisen kunnioittamista liikunnan ja urheilun kautta.

Liikunta ja urheilu auttavat meitä ymmärtämään toisiamme. Niiden parissa kulttuurit voivat kohdata. Liikunta ja urheilu vähentävät ennakkoluuloja, torjuvat rasismia, tukevat maahanmuuttajien kotoutumista ja edistävät suvaitsevaisuutta.



9. Iloitse liikunnasta – nauti yhdessäolosta.



Jumalan luoma ihminen on leikkivä ihminen, joka tarvitsee yhteyttä toiseen ihmiseen. Tätä ihmisen perusominaisuutta tulee tukea liikunnassa. Ankarakin kilpailu on pohjimmiltaan leikkiä, vaikka se huipulla vaatii uhrauksia. Parhaimmillaan liikunta tuo iloa ja yhteenkuuluvuutta elämään.

10. Liikunta on jokaisen oikeus.

Jokaisella ihmisellä tulee olla oikeus liikuntaan. Sosiaaliset, taloudelliset, terveydelliset, ikään liittyvät tai muut syyt eivät saa estää tätä oikeutta. Yhteiskunnan tulee huolehtia siitä, että erityisesti kaikkein heikoimmassa taloudellisessa asemassa olevat lapset ja nuoret sekä liikuntarajoitteiset pääsevät harrastamaan liikuntaa.

